

**PROGRAM KOLONII**  
„Kolonie rekreacyjno - sportowe”

Termin: 09-13.08.2021r.

Miejsce kolonii:

- Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku, al. Grunwaldzka 244
- Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku, ul. Wałowa 21
- Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku, ul. Kartuska 245b

**Poniedziałek 09.08.2021r.**

8:00 Zbiórka uczestników kolonii, zapoznanie oraz podpisanie regulaminu kolonii przez wszystkich uczestników , zakwaterowanie w pokojach

8:30-10:00 Zajęcia integracyjne

10:30-12:00 Gry zespołowe (piłka nożna, beachsoccer, koszykówka, piłka siatkowa, siatkówka plażowa)

12:00-13:00 Obiad

13:00-14:00 Przerwa poobiednia

14:00-16:00 Zajęcia terenowe, wycieczki, podchody, lekkoatletyczne,

16:00-16:30 Podwieczorek

16:30-19:00 Nauka pływania, nauka jazdy na rolkach, parkour, zajęcia kulinarne – pieczenie chleba, wyrabianie masła, kino, jump city

19:30-20:00 Kolacja

20:00-21:30 Gry planszowe, integracja grupy

21:30-22:00 Wieczorna toaleta

22:00-8:00 Cisza nocna

**Wtorek 10.08.2021r.**

8:00-08:30 Pobudka, poranna toaleta

8:30-09:00 Śniadanie

09:00-09:30 Sprzątanie pokoiów

09:30-10:00 Zbiórka, przedstawienie planu dnia

10:00-12:00 Gry zespołowe (piłka nożna, beachsoccer, koszykówka, piłka siatkowa, siatkówka plażowa)

12:00-13:00 Obiad

13:00-14:00 Przerwa poobiednia

14:00-16:00 Zajęcia terenowe, wycieczki, podchody, lekkoatletyczne,

16:00-16:30 Podwieczorek

16:30-19:00 Nauka pływania, nauka jazdy na rolkach, parkour, zajęcia kulinarne – pieczenie chleba, wyrabianie masła, kino, jump city

19:30-20:00 Kolacja

20:00-21:30 Gry planszowe, warsztaty profilaktyczne

21:30-22:00 Wieczorna toaleta

22:00-8:00 Cisza nocna

### **Środa 11.08.2021r.**

8:00-08:30 Pobudka, poranna toaleta

8:30-09:00 Śniadanie

09:00-09:30 Sprzątanie pokoi

09:30-10:00 Zbiórka, przedstawienie planu dnia

10:00-12:00 Gry zespołowe (piłka nożna, beachsoccer, koszykówka, piłka siatkowa, siatkówka plażowa)

12:00-13:00 Obiad

13:00-14:00 Przerwa poobiednia

14:00-16:00 Zajęcia terenowe, wycieczki, podchody, lekkoatletyczne,

16:00-16:30 Podwieczorek

16:30-19:00 Nauka pływania, nauka jazdy na rolkach, parkour, zajęcia kulinarne – pieczenie chleba, wyrabianie masła, kino, jump city

19:30-20:00 Kolacja

20:00-21:30 Gry planszowe, warsztaty profilaktyczne

21:30-22:00 Wieczorna toaleta

22:00-8:00 Cisza nocna

### **Czwartek 12.08.2021r.**

8:00-08:30 Pobudka, poranna toaleta

8:30-09:00 Śniadanie

09:00-09:30 Sprzątanie pokoiów

09:30-10:00 Zbiórka, przedstawienie planu dnia

10:00-12:00 Gry zespołowe (piłka nożna, beachsoccer, koszykówka, piłka siatkowa, siatkówka plażowa)

12:00-13:00 Obiad

13:00-14:00 Przerwa poobiednia

14:00-16:00 Zajęcia terenowe, wycieczki, podchody, lekkoatletyczne,

16:00-16:30 Podwieczorek

16:30-19:00 Nauka pływania, nauka jazdy na rolkach, parkour, zajęcia kulinarne – pieczenie chleba, wyrabianie masła, kino, jump city

19:30-20:00 Kolacja

20:00-21:30 Gry planszowe, warsztaty profilaktyczne

21:30-22:00 Wieczorna toaleta

22:00-8:00 Cisza nocna

### **Piątek 13.08.2021r.**

8:00-08:30 Pobudka, poranna toaleta

8:30-09:00 Śniadanie

09:00-09:30 Zbiórka, przedstawienie planu dnia

09:30-11:30 Gry zespołowe (piłka nożna, beachsoccer, koszykówka, piłka siatkowa, siatkówka plażowa)

11:30-15:00 Ognisko, zajęcia sportowe, konkursy, turniej siatkówki plażowej

Podsumowanie turnusu oraz wręczenie dyplomów za udział w zajęciach

15:00-15:30 Pakowanie, sprzątanie i zdanie pokoiów

15:30-16:00 Zakończenie kolonii, odbiór dzieci

W zależności od panującej pogody zajęcia mogą ulec zmianie